

## HABILIDADES GIMNÁSTICAS

# El Acrosport en la Escuela

Cursillo - 08/02/2010

Se puede definir la palabra acrosport, como el deporte de la acrobacia; y acróbata es según el diccionario de la Real Academia Española: "persona que da saltos, hace habilidades sobre un trapecio, la cuerda floja o ejecuta cualesquiera otros ejercicios gimnásticos en los espectáculos públicos".



Â

Â

En el Acrosport conjugan una serie de elementos que hacen de ello un contenido idóneo para su desarrollo en la etapa escolar. Las cualidades físicas, las habilidades gimnásticas, el equilibrio, la coordinación corporal y el espíritu deportivo están presentes en este contenido.

Además, la necesidad de cooperación y colaboración entre todos sus miembros, siendo muy importante la decisión de cada miembro del grupo, favorece el autoconcepto y autoestima del alumnado. Siendo esta cooperación un factor necesario para el desarrollo de la creatividad del alumnado.

En la red se pueden encontrar numerosos recursos relacionados con este tema:

Página de un docente con numerosas figuras de acrosport

Página con figuras en 3D

Â

Sobretudo un gran número de coreógrafas en el portal web de youtube. Entre ellas:

VIDEO 1

VIDEO 2

VIDEO 3

VIDEO 4

VIDEO 5